Menüplan

Woche 30 vom 22.07.2019 bis 26.07.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
-MENÜ inkl. Kleinem Dessert oder kleinem Getränk	Broccoli-Nußecke mit Petersilien-Rosinenschmand, dazu Sauerrahm-Stampfkartoffeln und geschmolzene Tomaten intern: 3,30 € extern: 4,30 € 517,2 kcal	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln intern: 3,30 € extern: 4,30 € 747,9 kcal	Asiatischer gebratener Reis mit Ei und Gemüse intern: 3,30 € extern: 4,30 € 779,2 kcal	Gebratenes Rinderhackfleisch in Gemüse-Kokos-Sauce mit Mie-Nudeln intern: 3,30 € extern: 4,30 € 584,3 kcal	Matjesfilet "Hausfrauen Art" mit Petersilienkartoffeln und Bohnen intern: 3,30 € extern: 4,30 € 720,6 kcal
Zusatzstoffe / Allergene	// a, g, h, i, aa, ad, ha, hb //	// a, c, g, aa //	// c, g //	2 // a, e, k, aa //	1, 2, 3, 9 // c, d, g, j // 101
CLASSICS inkl. Dessert inkl. Kleinem Dessert oder kleinem Getränk	Schweineschnitzel mit Zwiebelsauce, Pommes Frites und Gurkensalat intern: 4,50 € extern: 5,50 € 948,5 kcal	Hausgemachte Bolognese-Lasagne mit Bechamelsauce & Grana Padano überbacken intern: 4,50 € extern: 5,50 € 972,5 kcal	Paprikagulasch vom Rind mit Butterspätzle intern: 4,50 € extern: 5,50 € 588,2 kcal	Seelachsfilet in Eihülle mit Kartoffel-Senf Püree, Ofentomaten und Kräutersauce intern: 4,50 € extern: 5,50 € 609,7 kcal	Gefüllte Zucchini auf Dattel-Gemüse-Couscous mit Petersilien-Zitronen Gremolata und Kräuter-Quark intern: 4,50 € extern: 5,50 € 468,4 kcal
Zusatzstoffe / Allergene	2 // a, g, i, j, l, aa // 101, 13, 301	// a, c, g, i, l, aa // 101, 13, 103	// a, c, l, aa // 103	3, 5 // a, c, d, g, j, l, aa // 103	1 // a, c, g, h, aa, ha //
AKTION/ PASTA/WOK inkl. Dessert inkl. Kleinem Dessert oder kleinem Getränk	Arabisches Shawarma, Wrap gefüllt mit Hähnchenbrust und Rotkohlsalat, dazu Sesam-Joghurt intern: 4,95 € extern: 5,95 € 748,8 kcal	"Tossed Salad" Bunte Blattsalate mit in Zitronen-Schnittlauch-Dressing mit gebratenen Tilapiafilet und krossen Speckwürfeln intern: 5,60 € extern: 6,60 € 407,5 kcal	Bei gutem Wetter grillen wir für Sie auf der Terrasse Big Hot Dog Baguette mit Römersalat, Balsamico-Mayonaise und Gurken-Pickles intern: 3,70 € extern: 4,70 € 1024,6 kcal	"Pastarista" frische Pasta mit Basilikumpesto und Cocktailtomaten intern: 4,75 € extern: 5,75 € 830,9 kcal	Bei gutem Wetter grillen wir für Sie auf der Terrasse Saftiges 120g Rinderhüftsteak vom Grill, mit Salsa von geschmorter Paprika, Rosmarinkartoffeln & Kräuterpesto intern: 5,95 € extern: 6,95 € 517,4 kcal
Zusatzstoffe / Allergene	2, 5 // a, g, h, k, l, aa, hd //	2, 3 // a, d, g, aa // 101, 13	1, 2, 3, 9, 8, 5 // a, c, g, j, l, aa // 101, 13	2 // a, c, g, aa //	2, 3, 5 // c, g, h, l, ha //
SALATBAR	Wählen Sie jeden Tag aus unserem tagesfrischen Salatbuffet: 100 g für 1,10 €				
DESSERT	Pudding Latte Macchiato 0,90 € // g //	Birnen-Quark-Dessert 0,90 € // g //	Nuss-Nougat Pudding 0,90 € // g, h, hb //	Fruchtjoghurt Waldbeere 0,90 € // g //	Sahne-Karamellpudding 0,90 € // g //
	Weiße Schokoladencreme mit Kokos & Keks 1,20 €	Kokoscreme "Bombay-Crunch" 1,20 €	Himbeer-Schoko Trifle mit Quark 1,20 €	Mousse á la chocolat 1,20 €	Schokoquark mit Kirschen 1,20 €
Zusatzstoffe / Allergene	// a, c, g, h, aa, ha //	// g //	// a, c, g, aa //	// g //	// g //

Die Nährwerte, Zusatzstoffe und allergieauslösenden Lebensmittel sowie die Legenden können Sie in Form einer Informationsmappe jederzeit an der Ausgabe einsehen.

Änderungen vorbehalten.

Ihr SV Team wünscht einen guten Appetit.